

# Rezepte

## Gegrillter Grünspargel (als Beilage)

ein Rezept von Reinhild Müller vom Spargelhof Müller in Nauheim

### Zutaten (für 4 Personen)

- 750 g Grünspargel (dünne oder mittlere Stangen)
- 2 EL kaltgepresstes Olivenöl
- 2 EL frische Kräuter nach Geschmack

### Zubereitung

Den erntefrischen Grünspargel mit etwas Olivenöl auf Alufolie legen. Die gehackten Kräuter darüber streuen und alles einwickeln. Dann auf einem Holzkohlegrill etwa 12 Minuten erhitzen.

Zum Servieren mit geriebenem Parmesan bestreuen.